

いつまでも第一線で働くための

食から改善 生活習慣病予防 セミナー

無料

(非会員も大歓迎)

先着 50 名

2月26^{2026年}日(木)
18:00~

場所：緑法人会館

健康経営委員会と青年部会の共催で、管理栄養士の田中真理江氏をお招きし、「食生活改善」と「生活習慣病予防」をテーマにしたセミナーを開催します。食事や生活習慣を少し意識するだけで、あなたの健康は大きく変わります！

本セミナーでは、毎日の食事で気をつけたいポイントや、生活習慣病を防ぐための実践的なヒントを、分かりやすくお伝えします。忙しいビジネスパーソンでも無理なく取り入れられる実践的な内容となっております。ご自身の健康はもちろん、社員の健康づくりや健康経営の推進にも役立ちます。「何から始めればよいか分からぬ」という方にもおすすめの内容です。

健康経営への第一歩として、ぜひご参加ください。

講師 田中 真理江

[資格] 管理栄養士
無添加アイシングクッキーマスター

【職務経歴】

平成16年4月～平成21年3月

昭和女子大学附属昭和小学校給食室

学校給食栄養士として献立作成、調理、食育などに従事

平成23年10月～令和2年3月

長津田厚生総合病院 健診センター

健診センターの管理栄養士として健康診断後の栄養相談、特定保健指導を担当
その間3年間は企業のヘルスケア事務局にて特定保健指導業務に従事

令和2年4月～令和6年6月

スターチャイルドたまプラーザナーサリー

保育園管理栄養士として献立作成、調理、食育、地域の親子対象のクッキングなどに従事

令和6年7月～現在

フリーランス管理栄養士として活動

●オンラインの特定保健指導

●地区センターでの未就学児親子対象の食育

●アイシングクッキーのワークショップなど

●来年から「クッキーで広がる食と学び」をコンセプトに食育事業展開予定

〈参加申込書〉 ご希望の方は下記の参加申込書に、必要事項を記入し、**FAX 045-971-5736**までご送信下さい。

●会社名

会員 非会員

参加者名

●所在地

●
●
●

●電話番号

●FAX番号

申し込みは
WEB からも
出来ます。



また当日は、参加申込書を切り取り、受付にお出し下さい。会場の駐車場はございませんので電車・バスなどをご利用下さい。