

いつまでも第一線で働くための

食から改善 生活習慣病予防 セミナー

無料
(非会員も大歓迎)
先着 50 名

2026年
2月26日(木)

18:00～

場所：緑法人会館

健康経営委員会と青年部会の共催で、管理栄養士の田中真理江氏をお招きし、「食生活改善」と「生活習慣病予防」をテーマにしたセミナーを開催します。食事や生活習慣を少し意識するだけで、あなたの健康は大きく変わります！

本セミナーでは、毎日の食事で気をつけたいポイントや、生活習慣病を防ぐための実践的なヒントを、分かりやすくお伝えします。忙しいビジネスパーソンでも無理なく取り入れられる実践的な内容となっております。ご自身の健康はもちろん、社員の健康づくりや健康経営の推進にも役立ちます。「何から始めればよいかわからない」という方にもおすすめの内容です。

健康経営への第一歩として、ぜひご参加ください。

講師 田中 真理江

【資格】管理栄養士
無添加アイシングクッキーマイスター

【職務経歴】

平成16年4月～平成21年3月
昭和女子大学附属昭和小学校給食室
学校給食栄養士として献立作成、調理、食育などに従事
平成23年10月～令和2年3月
長津田厚生総合病院 健診センター
健診センターの管理栄養士として健康診断後の栄養相談、特定保健指導を担当
その間3年間は企業のヘルスケア事務局にて特定保健指導業務に従事
令和2年4月～令和6年6月
スターチャイルドたまプラーザナーサリー
保育園管理栄養士として献立作成、調理、食育、地域の親子対象のクッキングなどに従事
令和6年7月～現在
フリーランス管理栄養士として活動
●オンラインの特定保健指導
●地区センターでの未就学児親子対象の食育
●アイシングクッキーのワークショップなど
●来年から「クッキーで広がる食と学び」をコンセプトに食育事業展開予定

＜参加申込書＞ご希望の方は下記の参加申込書に、必要事項を記入し、FAX 045-971-5736 までご送信下さい。

●会社名	<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員	参加者名
●所在地		●
●電話番号		●
●FAX番号		●

申し込みは
WEBからも
出来ます。



また当日は、参加申込書を切り取り、受付にお出し下さい。会場の駐車場はございませんので電車・バスなどをご利用下さい。